

明道中學 108 學年度第二學期 全校 學生健康檢查通知

學務處環保組關心每一個孩子的健康，特於 3/2(一)起進行健康檢查，檢查項目有尿液檢查、身高、體重、腰圍量測、視力檢查等。尿液檢查項目含尿糖(GLU)，尿蛋白(PRO)，酸鹼度(PH)，尿潛血(OB)等項目，以下事項敬請各位老師協助：

一、檢查對象：一、二、三年級學生。

二、視力檢查、身高、體重、腰圍量測時間：3/2(一)~3/4(三)、3/9(一)~3/11(三)。

三、尿液檢查：

①受檢當天班級，請**服務股長**依規定時間至指定地點領取尿瓶與紙杯。

②請服務股長發給每位同學一人一個紙杯、一個尿瓶，並請班上每位同學利用**下課時間**至廁所採集尿液。

③**方法**：先以紙杯盛裝尿液，收集【中段尿液】，再將尿液置入尿瓶中九分或全滿。

④上述步驟完成後，請自行保管個人尿瓶，待健康檢查報到時，再由醫護人員貼上姓名貼紙於尿瓶上。

⑤女同學如遇生理期也需採集尿液，生理期間所採集之檢體並不會影響檢查結果。

四、注意事項：

1.請各班依表訂時間前往明遠大樓二樓/福來廳參加身高、體重、腰圍量測及視力檢查。

2.受檢班級欲離席時，請**服務股長提醒任課老師**，並請該堂任課老師隨班督導，協助維護學生安全及秩序。離開教室時請注意班級秩序；檢查完成後，以班為單位安靜迅速回教室上課，請勿逗留及喧嘩，以免影響其他班級上課。

3.為落實品德教育深耕的精神，並養成學生良好生活習慣，健康檢查當天①準時集合完畢、②檢查中秩序良好、③各項檢查項目完成(當日請假同學除外)之班級，生活教育競賽之精神項目將予以加分鼓勵。檢查前後途中請勿穿越籃球場、排球場等上課場地，尊重上課班級與任課老師。

4.未能如期受檢同學請於收到補檢通知後，持補檢通知單前往福來廳補檢。

五、身高、體重、腰圍量測、視力檢查日程表

節次	時間	3/2(一)		3/3(二)		3/4(三)	
領取尿瓶 班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級	
時間/地點		7:40/學務處		7:40/學務處		7:40/學務處	
一	8:25~8:50	國一1	國一5	國際1101 國際1102	國際1201	國三7	國三8
	8:50~9:15	國一2	國一3	國二5	國二6	國三9	國三10
二	9:25~9:50	國一4	國一7	國二7	國二9	國三11	國三12
	9:50~10:15	國一9	國一8	國際1001 國際1002	國際1003 國二8	國三13	國三14
三	10:25~10:50	國一13	國一10	國際701 國際702	國二10	國三15	國三16
	10:50~11:15	國一6	國一12	國際801 國際802	國際901 國際902	國三17	國三18
四	11:20~11:45	國一11	國一14	國二11	國二12	國三19	國三20
	11:45~12:10	國一15	國一16	國二15	國二14	廣一3	廣一2
領取尿瓶 班級		第五~六節受檢班級		第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級	
時間/地點		12:10/學務處		12:10/學務處		12:10/學務處	
五	13:25~13:50	國一17	國二4	國二13	國二16	商一3	資一1
	13:50~14:15	國一19	國一20	國二17	國二18	英一1	英一2
六	14:25~14:50	國二3	國二2	國二19	國二20	廣一1	商一2
	14:50~15:15	國二1	國一18	國三1	國三2	商一1	美一1
七	15:25~15:50			國三3	國三4	餐一1	餐一2
	15:50~16:15			國三5	國三6	餐一3	觀一1
八	16:20~16:45						
	16:45~17:10						

3/9(一)		3/10(二)		3/11(三)	
第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級	
7:40/學務處		7:40/學務處		7:40/學務處	
美一2	子一1	商三1	英三1	高三4	高三5
子一2	訊一1	觀三1	廣三1	高三6	高三7
美二1	資二1	美三1	美三2	高三8	綜三1
商二1	商二2	美三3	訊三1	高三10	高三9
商二3	英二1	訊三2	訊三3	綜三2	綜三3
餐二1	餐二2	子三1	高二1	綜三4	高一1
餐二3	觀二1	高二4	高二3	高一2	高一3
廣二1	廣二2	高二6	高二5	高一10	高一11
第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級		第五~六節受檢班級	
12:10/學務處		12:10/學務處		12:10/學務處	
訊一2	訊二2	高二2	高二9	高一6	高一7
訊二1	美二2	高二8	高二7	高一8	高一9
訊二3	子二1	高二10	綜二1	高一5	高一12
餐三2	商三2	綜二2	綜二3	高一4	補檢
商三3	資三1	綜二4	高三1		
餐三3	餐三1	高三2	高三3		

學務處環保衛生組

敬啓